

## Owoc ostropestu plamistego 100 g



Cena: 4,08 zł

### Opis słownikowy

Dla kogo	Dla kobiet, Dla mężczyzn
Opakowanie	100 g
Postać	ziola sypkie
Producent	FLOS ZAKŁ.KONF.ZIÓŁ ELŻBIETA I JAN GŁĄB SP.J.
Przeznaczenie	Cholesterol, Niestrawność
Wiek	Dla dorosłych, Dla seniorów

### Opis produktu

#### Opis

Ostropest plamisty (*Silybum marianum*) jest rośliną, która jest szeroko rozpowszechniona ze względu na jej skutki dla zdrowia wątroby.

#### Składniki

Owoc ostropestu plamistego (*Silybi mariani fructus L.*) 100%.

#### Zastosowanie

Produkt przeznaczony do uzupełnienia diety w składniki wspierające pracę wątroby.

#### Sposób użycia

Sporządzić odwar: owoce rozdrobnić, rozgnieść lub zmielić. 1 łyżeczkę proszku zalać 1 szklanką gorącej wody i powoli ogrzewać do wrzenia. Gotować łagodnie pod przykryciem 5-10 min. Odstawić na 15 minut i przecedzić. Sproszkowane owoce można również spożywać bezpośrednio. Zaleca się spożywanie po posiłkach.

#### Ostrzeżenia

- Przechowywać w suchym miejscu.
- Chronić od światła