

Melatonina 3 mg, 60 tabletek



Cena: 31,03 zł

Opis słownikowy

Dla kogo	Dla kobiet, Dla mężczyzn
Marka	MELATONINA
Opakowanie	60 tabletek
Postać	Tabletka
Producent	PRZEDS. FARMACEUTYCZNE LEK-AM SP. Z O.O.
Przeznaczenie	Bezsenność, Sen
Rodzaj produktu	Lek bez recepty
Wiek	Dla dorosłych, Dla seniorów

Opis produktu

Opis

Melatonina 3 mg to produkt leczniczy, który jest używany w leczeniu zaburzeń snu. Melatonina jest zaangażowana w regulację cyklu snu i czuwania oraz może pomóc w poprawie jakości snu u osób, które cierpią na różne rodzaje zaburzeń snu. Dawkowanie leku zwykle zależy od zaleceń lekarza i rodzaju problemów ze snem.

Wskazania

Zaburzenia snu związane z zaburzeniami rytmu snu i czuwania, np. w zaburzeniach snu związanych ze zmianą stref czasowych, lub w związku z pracą zmianową; zaburzenia rytmu dobowego snu i czuwania u pacjentów niewidomych.

Działanie

Regulacja godzin snu i czuwania w ciągu doby.

Dawkowanie

W zaburzeniach snu związanych ze zmianą stref czasowych: 2-3mg melatoniny raz na dobę po zapadnięciu zmroku, rozpoczynając od pierwszego dnia podróży. Kontynuować leczenie przez 2-3 kolejne dni po zakończeniu podróży. W zaburzeniach rytmu dobowego snu i czuwania związanych np. z pracą zmianową: 1-5mg na dobę, na godzinę przed snem. W zaburzeniach rytmu dobowego snu i czuwania u osób niewidomych należy przyjmować 0,5-5mg raz na dobę około godziny 21:00-22:00.

Skład

1 tabletkę zawiera: substancję czynną: melatoninę 3mg oraz substancje pomocnicze: celulozę mikrokryształiczną, magnezu stearynian, krzemionkę koloidalną bezwodną.

Przeciwwskazania

Kiedy nie stosować leku Melatonina 3 mg:



- jeśli u pacjenta występuje nadwrażliwość na substancję czynną lub na którąkolwiek substancję pomocniczą.
- jeśli pacjentka jest w ciąży bądź karmi piersią.

Działania niepożądane

Najczęściej występujące działania niepożądane:

- obniżenie temperatury ciała,
- bóle głowy,
- splątanie

Ostrzeżenia

- Należy zachować ostrożność podczas stosowania Melatoniny u pacjentów z zaburzeniami czynności wątroby, u pacjentów z depresją, a także u osób z zaburzeniami czynności układu immunologicznego.
- Przechowywać w temperaturze poniżej 25°C.
- Przechowywać w miejscu niedostępnym i niewidocznym dla dzieci.

Dodatkowe informacje

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.